

アレンジ多数 お弁当の味方 **肉そぼろ**

材料

豚ひき肉 200g

酒 大さじ 3

塩 小さじ 1/2

オイスターソース 小さじ 1/2

こしょう 少し



- ① 材料をすべてビニール袋に入れて袋ごと良くもみ中身を混ぜ合わせます。
- ② 鍋に①の中身を入れて火をつけ、中火にしてまぜながら加熱します。
- ③ 全体がほろほろの状態になったら火からはずし冷まします。
- ④ アレンジ: サラダに そぼろ弁当に



:焼きそば みそラーメンの具に
:オムレツに
:冷ややっこに



Uchi's Uchi's
料理セミナー

©ryonryon,kikko